

Angebote im Vingster Treff

August - Dezember 2025

Veranstaltungen

Sicher unterwegs- Selbstbehauptungstraining für Menschen Ü60

08.08. Freitag 10-12.30 Uhr
Catrin Wagner, millimetertraining
in Kooperation mit den SeniorenNetzwerken Kalk

Integrationsratswahl 2025

Deine Stimme zählt! -Informationsveranstaltung
02.09. Dienstag 16-18 Uhr
Ahmet Edis, stellv. Vorsitzender des Integrationsrats
Elizaveta Khan, Mitglied des Integrationsrats

Kinder aus Vingst - schlau unterwegs!

für Kinder ab 8-12 Jahren
06.09. und 08.11. jeweils Samstag 11-16 Uhr
Gülšen Temur und Yuliya Kyoseva, et Sozi

Fahrradkurs für Frauen

12.-14.09. Freitag 15.30-19.30 Uhr
Samstag bis Sonntag 10-16 Uhr
Kostenbeitrag: 15 Euro
Eva Schmitz, Radfahrerschule Schmitz

Stark und mutig

Tagesausflug in den Kletterwald Schwindelfrei in Brühl
mehrsprachig in Bulgarisch, Englisch, Türkisch
13.09. Samstag 11-18 Uhr
Gülšen Temur, Yuliya Kyoseva

„Köstlich kosher“ - Traditionen im Austausch

Besuch der Synagogengemeinde Köln-Porz
18.09. Donnerstag 10-12 Uhr
Patricia Duda

Nähkästchen für Mädchen

24.09. Mittwoch 16.30-18.30 Uhr
Howaida Awad Osman
Yuliya Kyoseva, et Sozi

Familiencafé

28.09. und 07.12. Sonntag 11-15 Uhr
Gülšen Temur, Julia Althof

Elektronische Patientenakte - Infoveranstaltung

29.10. Mittwoch 10.30-12.30 Uhr
Olga Fröhlich, Verbraucherzentrale

Tipps zur Wohnraumrecherche

06.11. Donnerstag 10-12 Uhr
Antonia Merz, Diakonie - Fachberatung Wohnungsnot

Teure Energie - Habe ich den richtigen Vertrag?

19.11. Mittwoch 10-12 Uhr
Dagmar Kautz, Verbraucherzentrale

REMIX ALMANYA

Eine postmigrantische HipHop - Geschichte
mit Murat Güngör & Hannes Loh
22.11. Samstag 14.30-17 Uhr

Tag der Menschenrechte

Besuch des NS-Dokumentationszentrums
10.12. Mittwoch 11.30-14.30 Uhr
Gorana Maraš, Kasim Faruk Beskisz

Regelmäßige Angebote

Miteinander im Veedel

Sprach- und Orientierungsangebot
Donnerstags 10-12 Uhr
Aytaç Şimşek

Offener Treff - Austausch und Ideen für unser SeniorenNetzwerk

01.08., 10.10., 07.11., 05.12.
Freitags 12-13.30 Uhr
Julia Althof

Alphabetisierungskurs

26.08-16.12. (15 Termine)
Dienstags 10-12 Uhr
Vajiheh Afsharan Mashhadi

Digital unterwegs?! Smartphone, Tablet, PC

ab 29.08. bis 05.12. (12 Termine)
Freitags 12-15 Uhr
Berfin Karakaş



Wie sortiere ich meine Papiere?

Ordner Workshop
01.09., 29.09., 20.10., 10.11. und 01.12.
Montags 10-12 Uhr
Valeria Marinova

Vingster Nähkästchen

Montags, ab dem 01.09., 10-12 Uhr

Nähkurs

01.09. bis 06.10.25 und 03.11. bis 08.12.
jeweils Montag 12.15-14.30 Uhr
Martina Pütz
Materialkosten: 8 Euro

Grünes Vingst

05.09. und 10.10. Freitag 16-18 Uhr
Choman Abdulrahman, Yuliya Kyoseva, et Sozi

Vater-Kind-Gruppe

07.09., 09.11., 14.12.
jeweils Sonntag 12.30-14.30 Uhr
Sefa Tanik

Frauenfrühstück

jeden 1. und 3. Donnerstag 10-12 Uhr
Patricia Duda

Kulturcafé

jeden 2. und 4. Dienstag 16.45-18.30 Uhr
Siham Jemaiel

Gymnastik – aktiv im Alter

Freitags 11-12 Uhr
Julia Althof

Gedächtnistraining

Donnerstags 14-15 Uhr

Spielenachmittag für Senior:innen

Donnerstags 15-17 Uhr

Senior:innen aus aller Welt

jeden 2. und 4. Freitag 15.30-17.30 Uhr
Fatma Dik-Thiel