

Angebote im Vingster Treff

August - Dezember 2024

Veranstaltungen

Sport-Camp in den Sommerferien

für Kinder von 6-12 Jahren
12.08. bis 15.08. Montag bis Donnerstag 11-15 Uhr
Julia Althof

Praktische Tipps zur Wohnungssuche in Köln

Informationsveranstaltung
12.09. Donnerstag 10-12 Uhr
Gorana Maraš

Kölner Trinkwasser - gut für die Gesundheit und die Umwelt

Workshop im Wasserwerk Westhoven
26.09. Donnerstag 10-12 Uhr
Patricia Duda, Meltem Kempe

Kindertagespflege – Was ist das?

10.10. Donnerstag 10-12 Uhr
Dagmar Reiferscheid-Langguth

Fahrradkurs für Frauen

18.-20.10. Freitag 15.30-19.30 Uhr
Samstag bis Sonntag 10-16 Uhr
Kostenbeitrag: 15 Euro
Eva Schmitz, IN VIA Radstation

Frauengesundheit 40plus

mehrsprachige Informationsveranstaltung
in Arabisch, Kurdisch, Türkisch, Ukrainisch
28.10. Montag 10-12 Uhr
Dr. Julia Holtschmidt, Fachärztin für Frauenheilkunde
in Kooperation mit Rotary Club Köln Dom

Jobcenter digital - Informationsveranstaltung

30.10. Mittwoch 11-12.30 Uhr
Jobcenter Köln-Kalk

Teure Energie - Habe ich den richtigen Vertrag?

04.11. Montag 15.30-17.30 Uhr
Dagmar Kautz, Verbraucherzentrale

Meine Rechte als EU-Bürger:in

Informationsveranstaltung
06.11. Mittwoch 10-12.30 Uhr
Janine Schnell, Emilia Stefan

Töpfern - Workshop in der VHS Köln

08.11., 15.11., 29.11., Freitags 10-13 Uhr
Julia Althof, Patricia Duda
in Kooperation mit Rotary Club Köln Dom

Heilpflanzen-Kosmetik selbst herstellen

Workshop mehrsprachig in Arabisch, Kurdisch, Türkisch
14.11. Donnerstag 10-12 Uhr
Patricia Duda



Bundesweiter Vorlesetag

15.11. Freitag 15.30-17.30 Uhr

Zeit für mich - benim zamanım

Workshop mehrsprachig in Arabisch, Kurdisch, Türkisch
28.11. Donnerstag 10-12.30 Uhr
Meltem Kempe

Tag der Menschenrechte

Besuch des NS-Dokumentationszentrums

10.12. Dienstag 11.30-13 Uhr
Gorana Maraš

Regelmäßige Angebote

Offener Treff - Austausch und Ideen für unser SeniorenNetzwerk

06.08., 03.09., 01.10., 05.11., 03.12.
Dienstags 12-13.30 Uhr
Julia Althof

Gemütliche Singnachmittage

12.08., 14.10., 11.11., 06.12.
jeweils 15-16.30 Uhr
Martin Herrmann

Grünes Vingst

23.08., 20.09., 11.10. Freitag 16-18 Uhr
Yuliya Kyoseva, et Sozi

Vater-Kind-Gruppe

25.08., 22.09., 27.10., 24.11., 15.12.
jeweils Sonntag 12.30-14.30 Uhr
Sefa Tanik



Digital unterwegs?! -Smartphone, Tablet, PC

30.08., 13.09., 27.09., 11.10., 08.11., 22.11., 06.12.
Freitags 12-15 Uhr

Familiencafé

01.09., 13.10., 10.11., 08.12.
Sonntags 11-14 Uhr
Gülşen Temur, Julia Althof

Vingster Nähkästchen

Montags, ab dem 02.09., 10-12 Uhr

Nähkurs

02.09. bis 07.10. und 04.11. bis 09.12.
jeweils Montag 12.15-14.30 Uhr
Martina Pütz
Materialkosten: 8 Euro

Frauenfrühstück

ab 05.09. jeden 1. und 3. Donnerstag 10-12 Uhr
Patricia Duda

Alphabetisierungskurs

06.09.-11.10. (6 Termine)
Freitags 10-12 Uhr
Çiğdem Akbina

Miteinander im Veedel

Sprach- und Orientierungsangebot
Donnerstags 10-12 Uhr
Aytaç Şimşek

Kulturcafé

Dienstags 16.45-18.30 Uhr
Siham Jemaiel

Gymnastik – aktiv im Alter

Dienstags 11-12 Uhr
Julia Althof

Gedächtnistraining

Mittwochs 15-17 Uhr

Spielenachmittag für Senior:innen

Donnerstags 14-17 Uhr

Senior:innen aus aller Welt

Freitags 15.30-17:30 Uhr
Fatma Dik-Thiel